

Maak kennis met het ongerepte Sardinië gedurende deze afwisselende vakantie speciaal voor de actieve 50-plusser.

Ben je een actieve 50-plusser, hou je van wandelen, fietsen, watersporten, nieuwe plekken ontdekken, genieten van de natuur, samen met anderen op pad gaan, maar ook van lekker relaxen, dan is dit een ideale vakantie voor jou. Of je nu alleen bent, met z'n tweeën of een groepje vrienden, deze vakantie is voor iedereen geschikt.

Amfibie Treks Vacanze biedt al vele jaren actieve vakanties aan op het zonoevergoten Sardinië en heeft nu, speciaal voor de actieve 50-plussers, een programma met een aantal interessante activiteiten.

Programma

Je vertrekt op dinsdag middag met Easyjet vanaf Amsterdam naar Sardinië waar je wordt afgehaald op het vliegveld. Bij aankomst op onze luxe camping kun je gelijk aanschuiven voor het diner en krijg je de eerste informatie. De Safari-tenten staan al klaar en beschikken allemaal over eigen sanitaire voorzieningen. Als dat geen heerlijke luxe is! Voordat je je terug trekt voor de nacht kun je nog even een glaasje gaan drinken bij de bar en verder met elkaar kennis maken.

De volgende ochtend, na het ontbijt, gaan we op pad voor een wandeling in het beschermd natuurgebied Biderosa. We wandelen door een mooi onderhouden bos en langzaam aan stijgt het gravelpad. Onderweg heben we schitterende uitzichten en komen we uiteindelijk aan op een uitzichtpunt vanaf waar we de gehele omgeving en de kust van Berchidda tot Orosei kunnen bewonderen. Hier houden we even pauze voordat we weer afdalen en genieten van de stilte van de natuur. Het laatste stuk van deze wandeling loopt over het prachtige witte strand van Berchida, één van de mooiste stranden van Sardinië. Bij Berchida worden we weer opgehaald en onderweg terug naar de camping stoppen we nog even bij agriturismo Su Meriacru voor een kopje koffie. Bij deze agriturismo zullen we later in de week uit eten gaan om typisch Sardijnse gerechten te proeven. Op het eind van de middag is er een wijnproeverij van 5 verschillende Sardijnse wijnen. Uiteraard krijgen we uitleg over de wijnen en wordt er Sardijns brood met lokale kaas en worst bij geserveerd. Vervolgens schuiven we aan voor het heerlijke diner met uiteraard een lekker glas Sardijnse wijn. De volgende dag staat er een dagtocht per (mini)bus op het programma waarbij we meer te weten zullen komen over de cultuur, historie en natuur van Sardinië. We brengen een bezoek aan het dorpje Irgoli, waar vele huizen beschilderd zijn met murales (muurschilderingen) gemaakt door Sardijnse kunstenaars. We zullen ook sporen zien van de prehistorische nuraghe cultuur. Dit mysterieuze volk heeft overal op het eiland verdedigingstorens (nuraghe genaamd) achtergelaten. De Tomba dei Giganti (reuzengraven) zijn vergelijkbaar met onze hunnebedden. We lunchen op een speciale plek in een oerbos om vervolgens een bezoek te brengen aan de kerk op de berg van Gonare, een zeer indrukwekkende plek die velen van ons even zonder woorden zal laten. Eén van de laatste stops is het pittoreske dorp Orosei, waarvan men beweert dat ze hier het beste ijs van Italië maken. Vrijdag kunnen we zelf kiezen wat we gaan doen, lekker relaxen, boek lezen, naar het strand gaan, ons heerlijk laten verwennen met een ontspannende massage of actief bezig willen zijn. De mensen die graag actief bezig willen zijn kunnen zich ter plaatse opgeven voor een extra

Benvenuto: Strand- en Actieve kampeervakanties op zonnig Sardinië!



Familievakanties
Eénouder vakanties
Single / 50+ vakanties
Vrienden en groepen

wandeling, een mountainbike-tocht of bijvoorbeeld gaan (catamaran)zeilen of windsurfen. Een bezoek aan Santa Lucia is in ieder geval een aanrader voor vandaag, waarbij we zeker even een drankje gaan drinken bij het barretje met uitzicht over de baai van Santa Lucia.

's Avonds zullen we uit eten gaan in een lokale pizzeria, we kunnen immers Sardinië niet bezoeken Zaterdag ochtend worden we naar Posada gebracht, een oud dorp gebouwd op een berg met een prachtig historisch centrum. Tevens is hier een oud kasteel dat een belangrijke rol heeft gespeeld in de verdediging van Posada, il Castello delle Fave. Een wandeling door het historische centrum en een bezoek aan het kasteel zijn dus zeer zeker de moeite waard. Voordat we terug naar de camping gaan brengen we nog even een bezoekje aan de weekmarkt van La Caletta.

Tussen de middag is op Sardinië, zeker in het weekend, de meest belangrijke maaltijd waar men uitgebreid de tijd voor neemt. Ook wij zullen dus op deze zondag uitgebreid gaan lunchen in een traditioneel Sardijns Agriturismo. We proeven vele typische Sardijnse gerechten, allen zelf bereid met eigen producten. De zelfgemaakte ravioli, rauwe ham, kaas, olijfolie, wijn en natuurlijk niet te vergeten het overheerlijke dessert: Seadas, gefrituurd deeg gevuld met kaas en geserveerd met biologische eigen honing. In de loop van de middag worden weer opgehaald om terug naar de camping te gaan.

Maandag ochtend staat er een 2e wandeling op het programma. De wandeling begint boven op Mont Albo en we lopen naar beneden richting Siniscola. Het eerste stuk is een ruig landschap, waar we lavendel en rozemarijn in het voorjaar in bloei zien staan. Onderweg hebben we prachtige vergezichten. We volgen het pad door een pijnbomenbos en langs een oude kalkoven naar beneden. Tot slot lopen we aan de voet van Mont Albo, door een boeren gebied waar diverse fruit- en notenbomen staan, naar Siniscola. Voordat we opgehaald worden genieten we op een terrasje nog even van een echte Italiaanse cappuccino. In de middag zijn we vrij.

Dinsdag ochtend zijn we vrij en kunnen we bijvoorbeeld een korte wandeling maken langs de kust vanaf de camping naar Santa Lucia. Rond 17.00 nemen we afscheid en wordt je naar het vliegveld gebracht voor de terugvlucht naar Amsterdam.

Inclusief :

bij verblijf van 7 dagen/nachten

- Vol pension + dagelijks Happy Hour waarbij een glaasje wijn, bier, sangria of fris zijn inbegrepen.
- Safari-tent met eigen sanitaire voorzieningen, op basis van 2 personen, inclusief compleet beddengoed. Een 2-pers.bed + 1-pers.bed zijn aanwezig in Safari-tent.
- Retour-transfer Olbia - camping
- Begeleide wandeling Biderosa - Berchida
- 1 x eten in Agriturismo inclusief wijn & water
- Culturele excursie binnenland (gehele dag)
- 1 x ontspannen massage
- Dagelijks vrije deelname aan yoga voor de geïnteresseerden
- Gratis shuttle in de ochtend of middag naar Santa Lucia.
- Wandeling Monte Albo - Siniscola
- Pizza in lokale Pizzeria inclusief pizza + 1 drankje naar keuze
- Bezoek Posada, historische centrum (optioneel entree Castello delle Fave)
- Wijn-tasting : 5 Sardijnse wijnen + Sardijns brood, kaas & worst)
- Nederlandse begeleiding ter plaatse
- Boekingskosten

Benvenuto: Strand- en Actieve kampeervakanties op zonnig Sardinië!



Familievakanties
Eénouder vakanties
Single / 50+ vakanties
Vrienden en groepen

Exclusief :

- Vlucht Easyjet Amsterdam - Olbia - Amsterdam
- Toeslag indien men graag alleen gebruik wil maken van een Safari-tent, €10,- per nacht.

Optionele extra activiteiten ter plaatse (sommige: bij voldoende belangstelling) :

- Watersportdag (1/2 dag € 20,-) try-out windsurfen met instructeur en tochtje op zeilboot of catamaran.
- Mountainbike-tocht, halve dag € 25,- (diverse tochten mogelijk, van licht - zwaar)
- Extra wandeling € 20,-
- Shuttle in de ochtend naar La Caletta € 5,- p.p.retour
- Massage € 35,00 (diverse type massages / reiki mogelijk)

Algemene info :

Ontbijt 08.15 - 09.15 : buffet met verse broodjes, zoet beleg, hartig beleg, yoghurt, cereals, fruit, koffie, thee en melk

Lunch 13.00 - 14.00 : salades, diverse warme en koude (pasta)gerechten, diverse frisdranken en gekoeld water

Happy Hour 19.00 - 20.00 : sangria, bier, wijn en frisdranken

Diner 20.00 : voorgerecht, bijvoorbeeld pasta, risotto of soep. Een hoofdgerecht van vlees of vis met groente en salade en een nagerecht. Bij het diner worden witte wijn, rode wijn en gekoeld water geserveerd.

N.B. Voor vegetariërs en mensen die een speciaal dieet volgen wordt er apart gekookt (van te voren aangeven).

Men kan ter plaatse een **handdoekenpakket** huren bestaande uit 1 klein handdoekje, 1 middelgrote en 1 grote handdoek € 5,00. We adviseren de mensen die gebruik maken van een handdoekenpakket wel om zelf een strandlaken mee te nemen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met info@amfobietreks.nl en uiteraard een bezoek brengen aan onze website www.amfobietreks.nl

Benvenuto: Strand- en Actieve kampeervakanties op zonnig Sardinië!



Familievakanties
Eénouder vakanties
Single / 50+ vakanties
Vrienden en groepen